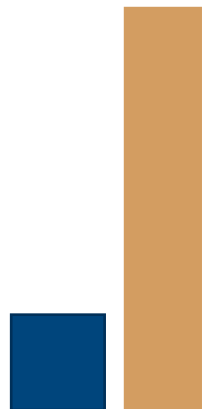


# Conversation spirituelle en ligne



Service for Discernment in Common  
Service pour le Discernement en Commun





# Dans cette présentation vous apprendrez

1. En quoi la conversation spirituelle est un outil pour le discernement communautaire
2. Comment organiser et préparer la rencontre virtuelle du petit groupe
3. Comment commencer la rencontre
4. Comment animer les trois tours de partage
5. A quoi il faut être attentif pendant la conversation
6. Que faire à la fin de chaque rencontre
7. Qui contacter si vous avez des questions



# 1. Conversation Spirituelle

- L'Esprit Saint travaille au cœur de chaque personne, dans chaque groupe, en toute circonstance
- La conversation spirituelle crée pour un groupe les conditions pour s'ouvrir à l'action de l'Esprit et prendre des décisions selon son inspiration
- Cela nécessite d'être attentif à son ressenti affectif et émotionnel personnel et à ceux du groupe. C'est de cette manière que l'action de l'Esprit se manifeste.



L'attention à la manière de vivre la conversation spirituelle est importante car la qualité du résultat en dépend

Prenez le temps de vivre un vrai temps de prière et de préparer par écrit votre contribution pour le premier tour de la conversation spirituelle.

Pendant la conversation, gardez une attitude intérieure d'écoute, de respect, de générosité et de confiance en Dieu.



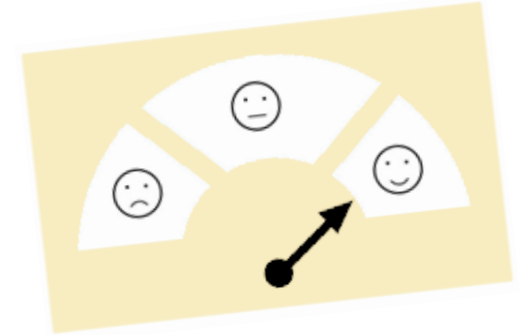
## 2. Préparation des rencontres

- Planifiez la conversation spirituelle
- Prévoyez une rencontre d'une heure et demi (90 minutes) pour avoir assez de temps pour la mise en route et pour la conclusion
- Préparez une invitation par zoom (ou avec un autre système) avec un lien à cliquer et envoyez l'invitation aux participants de votre groupe
- Faites attention aux décalages horaires !
- Rappelez aux participants de préparer par écrit avant la rencontre leur contribution pour le premier tour de la conversation spirituelle !



### 3. Quand la rencontre commence 1/2

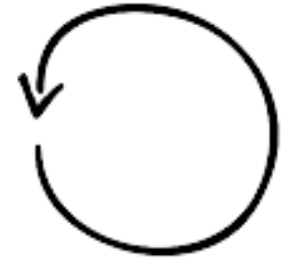
- Commencez par un rapide tour de partage sur “Comment j’arrive?” demandant aux participants de décrire l’état émotionnel dans lequel ils ou elles se trouvent à ce moment là (en paix, énervé.e, calme...)
  - Cela permet d’accueillir chacun.e dans l’état où il ou elle se trouve
  - Cela permet d’éviter aussi que des émotions fortes ne prennent le dessus et viennent ensuite perturber le déroulement de la conversation
- Identifiez une personne qui va veiller au respect des temps de parole et qui agitera sa main de manière visible 30 secondes avant la fin du temps imparti
  - Comme les participants ont 3 minutes pour partager, le gardien du temps lèvera la main à 2 minutes 30, pour manifester à la personne que son temps sera bientôt terminé





### 3. Quand la rencontre commence 2/2

- Présentez le déroulement de la conversation
  - Il y aura 3 temps de partage, animés par l'animateur/trice
  - L'animateur/trice va inviter les participants à partager à tour de rôle dans un ordre établi par avance
  - Seule la personne qui a la parole peut parler, les autres écoutent avec leur micro fermé
  - Chaque personne dispose de 3 minutes maximum pour partager
- Rappeler les spécificités de la conversation
  - Les participants partagent au niveau de leur expérience personnelle et non à propos de considérations générales, en commençant leurs phrases par « J'ai senti... » « Ce qui m'est venu est... » « J'ai éprouvé.... »
  - Les participants ne se répondent pas et ne viennent pas ajouter à ce qui a déjà été dit, lorsqu'ils ne parlent pas ils écoutent attentivement ce qu'une autre personne dit
  - Il est possible de rester silencieux et de s'abstenir de partager
  - Garder une attitude de respect, en restant à l'écoute de ce qui se passe en soi et dans les autres, et à l'écoute de l'Esprit





## 4. Animer la conversation spirituelle

- 1er tour: Invitez les participants à lire ce qu'ils ont préparé par écrit sur les fruits de leur prière personnelle. Après que chaque personne a parlé, invitez les participants à prendre un temps de silence, pour réfléchir à ce qui les a le plus touché dans ce qu'ils ont entendu pendant le premier tour.
- 2ème tour: Invitez les participants à partager à tour de rôle ce qui les a le plus touché dans le 1<sup>er</sup> tour. Une fois le tour terminé, prenez à nouveau un temps de pause pour réfléchir à ce qui semble converger ou émerger de commun à ce stade de la conversation
- 3ème tour: Invitez les participants à partager sur ce qui semble converger ou émerger à ce stade (orientation, thème, éclairage, invitation de la part du Seigneur...).

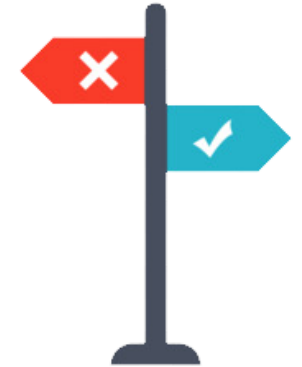


Terminer la conversation par un court temps de prière d'action de grâce



## 5. Ce à quoi il faut être attentif pendant la conversation

- Particulièrement durant et après le deuxième tour de conversation spirituelle
- Présence ou absence des fruits de l'Esprit Saint (Galates 5,22-26)
- Signes que le groupe est en consolation
  - Groupe est vraiment engagé dans une écoute et une participation actives
  - Une prise de conscience commune, un consensus, une vérité partagée donnent du tonus et de la joie aux participants
  - On sent une plus grande communion, bienveillance, appréciation entre les participants
  - Tout cela manifeste que le groupe se rapproche de Dieu et suit bien le mouvement de l'Esprit
- Signes que le groupe traverse une phase de désolation
  - On perçoit une diminution du tonus, un désengagement des participants, un manque d'écoute et de participation
  - Sentiments de peur, d'évitement, diminution de la confiance et de l'ouverture, impression de blocage
  - Imposition d'idées personnelles, compétition...
  - Ceci manifeste que le groupe s'éloigne de Dieu en ce moment et que les participants doivent se recentrer sur ce qu'ils cherchent à accomplir ensemble





Laurence Loubières  
43 Queen's Park Crescent East  
Toronto, Ontario, M5S 2C3  
[lloubieres@jesuits.org](mailto:lloubieres@jesuits.org)  
+1-416-962-4500 ext. 245



Service for Discernment in Common  
Service pour le Discernement en Commun

